



ZŮSTAŇ MÁMÁ!

Průvodce pro uvězněné matky.

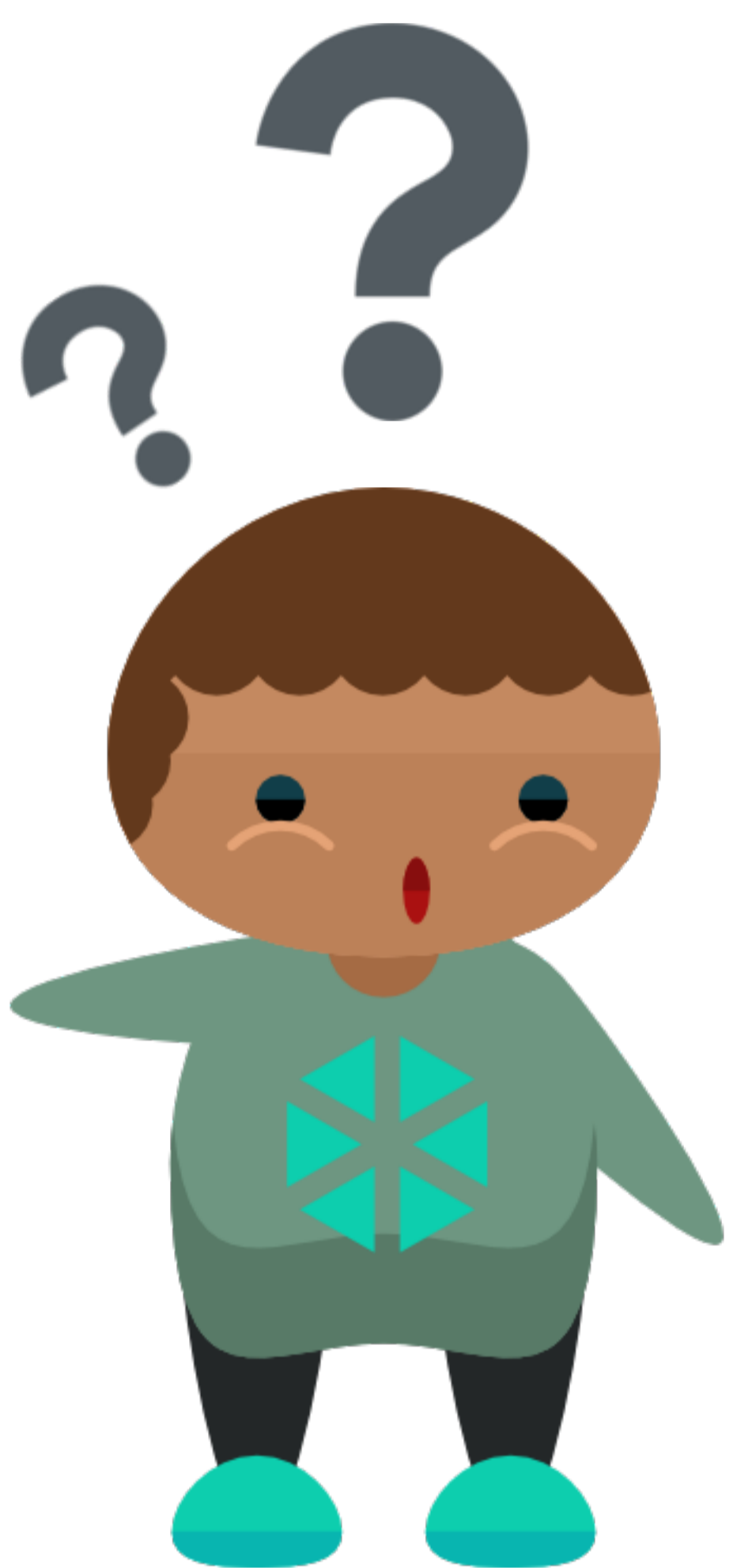
I když jste ve vězení, zůstáváte pořád rodičem a můžete hrát důležitou roli v životě Vašeho dítěte. Ukažte Vašemu dítěti, že o něj stále máte zájem a že jste pořád jeho rodič.

JAK KOMUNIKOVAT A UDRŽOVAT VZTAH S DĚTMI?

Udržovat dobrou komunikaci je vždycky důležité. Vybudujte si pozitivní vztah k osobám, které teď o Vaše dítě pečují, takže Vaše dítě může zažít podporu a péči od Vás obou. Komunikujte s pečující osobou o vašich návštěvách, dopisech a telefonátech.

ODPOVÍDEJTE PRAVDIVĚ NA OBTÍŽNÉ OTÁZKY.

Pro Vaše děti může být obtížné pochopit, proč jste pryč. Vždycky je nějaká cesta, jak jejich otázky zodpovědět pravdivě a přitom s ohledem na jejich věk.



KDE TEĎ JSI?

Jsem v místě, kterému se říká vězení. Dospělí, kteří poruší pravidla, kterým říkáme zákony, musí jít do vězení. Nejsm tu proto, že jsi něco udělal/a ty. Není to tvá vina.

KDY SE VRÁTÍŠ DOMŮ?

Teď doma nějakou dobu nebudu. Čekám, až mi k tomu řeknou více a pak ti dám vědět. Radši bych s tebou byl/a doma, ale chci, abys věděl/a, že kdekoliv jsem, tak na tebe myslím.

KDY SE S TEBOU MŮŽU VIDĚT?

Pokud vás dítě může navštívit: Čas od času mě ve vězení můžeš navštívit. Ten, kdo o tebe teď pečuje, ti řekne, kdy by to šlo. Mezitím, když se nevidíme, mi můžeš psát dopisy, nebo si můžeme telefonovat.

Pokud vás dítě nemůže navštívit: Teď se nemůžeme vidět, ale chci, abys věděl/a, že na tebe často myslím.

VYUŽÍVEJTE SPOLEČNÝCH NÁVŠTĚV

Když Vás dítě uvidí, ujistí se, že jste v pořádku.



Pomozte mu cítit se příjemně. Vaše dítě bude na začátku asi nervózní. Dejte mu/jí najevo, že jste rádi, že ho/ji vidíte. Pokračujte tak, jak jste zvyklí se běžně potkávat (společný pozdrav atp.). Zajímejte se o Vaše dítě, ptejte se ho na to, co dělá s kamarády, co nového se naučilo ve škole,

Maximálně využijte společný čas. Hrajte spolu hry, kdy dítě hádá, co máte na mysli, povídejte si o oblíbených sportovních týmech, navzájem předvádějte vtipné obličejky, ...

ULEHČETE SI LOUČENÍ

Rozloučit se je těžké. Vymyslete si nějakou speciální větu, kterou si oba (Vy i Vaše dítě) řeknete každý den před spaním, i když jste teď každý jinde.

